

NAVELOPHOBIE Phobie du fétichisme du nombril

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

De Navel fétichisme : Attirance centrée sur le nombril.

Le lien entre le nombril et la sexualité s'explique par la présence de nombreuses terminaisons nerveuses dans cette zone, ce qui en fait une zone érogène potentielle pour certaines personnes.

Le « Navel Play »

- Cette pratique, appelée « **navel play** », consiste à caresser, titiller ou stimuler le nombril de son partenaire lors des préliminaires.
- Le contact sur cette zone envoie des signaux sensoriels qui se connectent aux ressentis des organes génitaux.

Sensations et clivage

- **Le plaisir (ombiphilie)** : Pour certains, la stimulation du nombril procure une excitation sexuelle intense, comparable pour certains à un mini-organe génital.
- **Le rejet (omphalophobie)** : Cette zone divise fortement. Chez d'autres personnes, toucher le nombril provoque une sensation très désagréable, bizarre, voire une peur panique.